



20 minutes

INITIATION

Objectif 3 : S'initier à la coopération

Outil 6 : La couverture à l'envers

La couverture à l'envers

Objectifs

- Susciter le travail d'équipe, la bonne communication
- Identifier les leaders naturels du groupe

Préparation

Matériel requis

Une couverture ou une nappe (pliée ou découpée, suffisamment pour que tous les membres du groupe se tiennent debout dessus, et qu'il reste peu d'espace pour bouger)

Formation des équipes

5 joueurs ou plus

Activité

Amorce

Le but du jeu est de retourner complètement la couverture en s'assurant que personne ne mette un orteil en dehors de celle-ci.

Les participants sont invités à écouter les consignes, puis à s'installer tous sur la couverture pour commencer l'activité.

Déroulement

Les joueurs doivent s'entendre sur la stratégie à adopter afin de retourner complètement la couverture, sans qu'un joueur ne touche le sol. Tous les joueurs se placent debout sur la couverture et doivent commencer à retourner cette dernière. Lorsqu'un joueur touche le sol, le groupe doit recommencer et remettre la couverture comme elle était au début. Les joueurs disposent alors de 5 minutes pour discuter d'une nouvelle stratégie, s'il y a lieu.

****** Le temps de cette activité varie énormément. Pour que ce soit plus long, l'animateur peut réduire la grandeur de la couverture, donner des limitations ou bien augmenter le nombre de joueurs. Pour accélérer le processus, il peut donner des indices ou encore retirer des joueurs et leur demander de conseiller l'équipe.

*** Ce jeu demande d'être en contact étroit avec les autres. Si les joueurs sont moins à l'aise avec cette situation, l'animateur peut prendre une couverture plus grande.

Rétroaction

- Dans un projet collectif, il faut apprendre à parler, planifier et évaluer le travail à accomplir pour atteindre ses buts. Si chacun va de son côté avec son idée, les choses n'iront pas comme on le souhaitait au départ.
- Par cet exercice, on peut aussi identifier les leaders naturels du groupe. Pour ce faire, posez-vous les questions suivantes :
 - Qui a pris les devants pour diriger le groupe? Qui a parlé le plus?
 - Qui est allé chercher l'opinion de tous?
 - Qui est resté plus silencieux?
- Dans un groupe, on peut avoir des gens axés sur l'action alors que d'autres seront axés sur le climat. Cette activité peut vous aider à identifier qui est axé sur quel angle du travail.
 - Axé sur l'action : se concentre sur l'accomplissement de la tâche, l'efficacité, atteindre les objectifs fixés
 - Axé sur le climat : se concentre sur le senti, s'assure que tout le monde est à l'aise avec les décisions ou les actions mises en place.
- Cette activité fait appel aux caractéristiques entrepreneuriales et coopératives dont on a besoin dans un projet collectif :
 - Écoute
 - Esprit d'écoute
 - Entraide
 - Communication
 - Sens de l'organisation
 - Solidarité